



# Intelligenza emotiva e feedback

VALORE E FATICA PER GUARDARE AVANTI

# Intelligenza emotiva e feedback

VALORE E FATICA PER GUARDARE AVANTI

---

## Obiettivo

**Comprendere cos'è il feedback e perché dare il feedback è necessario.**

*Il feedback come motore della crescita e il suo impatto (positivo/negativo) sui 6 bisogni fondamentali del nostro cervello. Rischi e opportunità.*

## Come ci arriviamo

- **Day 1: Perché il nostro cervello fatica con il feedback?**

Scopriamo come interagisce con 6 bisogni fondamentali nei 6 aree S.E.C.R.E.T. del cervello (Status, Expression o Autonomia, Control, Relationship (relazione), Equity (Equità), Trust (Fiducia))

- **Day 2: Come preparare e affrontare il feedback in modo empatico:**

il metodo PIETAS (Permesso, Inquadramento, Esempio, Trasferimento, Azione, Suggello)

- **Day 3: Proviamoci:**

sessione in cui proviamo a mettere in pratica i principi appresi.